



**Фруктовая ладошка**

Этот пальчик — апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик — слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик — абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик — груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик — ананас,

*(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)*

Фрукт для вас и для нас.

*(Показывают ладошками вокруг и на себя.)*

**Яблоки в корзине\***

Раз обезьянка Зина

Увидела в корзине

*(Сложить ладони в форме корзины.)*

Два ароматных яблока

Да не из магазина

*(Сжать два кулачка и покрутить ими.)*

Запрыгнула ... и

Вскрикнула!

Так что же? Что же? Что же?

*(Стучать кончиками пальцев обеих рук по столу в ритме стихотворения.)*

Да просто первыми яблоки

Уже заметил ежик!

*(Сложить ладони вместе, а пальцы-иголки растопырить.)*

Л. Ахметова

**ЯГОДЫ****В лес за ягодами**

Раз, два, три, четыре, пять.

В лес идем мы погулять:

*(Сжимать и разжимать кулачки.)*

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

*(Соединять все пальцы с большим — «Колечки».)*

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

*(Сложить ладошки в форме чашки.)*

**Ягоды**

Ягоды — это крыжовник,

Клюква, черника, брусника,

Малина, клубника, шиповник,

Смородина и земляника.

*(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)*

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит?

*(Приподнимают плечи, удивляются.)*

Я — молодец!

*(Большой палец вытягивают вперед.)*





## ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

### Пирожки

Я купила масло,  
Сахар и муку,  
Полкило изюма,  
Пачку творогу.

*(Загибать поочередно  
пальчика, перечисляя продукты.)*

Пирожки пеку, пеку,  
*(Имитировать лепку пирожков.)*

Всех друзей я в гости жду.

*(Ладони вперед, имитировать движения,  
подзывающие гостей.)*



### Хлеб

Муку в тесто замесили,  
*(Сжимают и разжимают пальчики.)*

А из теста мы слепили:  
*(Прихлопывают ладошками, «лепят».)*

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи —

Всё мы испечем в печи.

*(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе  
ладони разворачивают вверх.)*

Очень вкусно!

*(Гладят живот.)*



### Машина каша

Маша каши наварила,  
Маша кашей всех кормила.

*(Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой  
ладонке.)*

Положила Маша кашу

Кошке — в чашку,

Жучке — в плошку,

А коту — в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце пороссятам.

*(Загибают по одному пальчику на левой руке.)*

Всю посуду заняла,

*(Разжимают кулачок.)*

Все до крошки раздала.

*(Сдувают «крошку» с ладошки.)*

Н. Ницева



### Каша

Каша в поле роста,

*(Дети подняли руки, шевелят пальчиками.)*

К нам в тарелку пришла.

*(«Идут» пальчиками по столу.)*

Всех друзей угостим,

По тарелке дадим.

*(В правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой  
руки.)*

Птичке-невеличке,

Зайцу и лисичке,

Кошке и матрешке,

*(Загибают по одному*

*пальчику на обеих руках.)*

Всем дадим по ложке!

*(Разжимают кулачки.)*



**ОВОЩИ****Капуста**

Мы капусту рубим-рубим,  
*(Поочередные движения прямыми ладонями вверх-вниз.)*  
 Мы капусту солим-солим,  
*(Поочередное поглаживание подушечек пальцев.)*  
 Мы капусту трем-трем,  
*(Потирать кулачок о кулачок.)*  
 Мы капусту ждем-ждем.  
*(Сжимать и разжимать кулачки.)*

**У Лариски - две редиски**

У Лариски - две редиски,  
 У Алешки - две картошки,  
 А у Вовки - две морковки,  
 А у Петьки - две редьки.  
*(Попеременно соединять большой палец с  
 остальными одновременно на  
 обеих руках.)*

**Огород**

Вырос у нас чесночок,  
 Перец, томат, кабачок,  
 Тыква, капуста, картошка,  
 Лук и немного горошка.  
*(Загибать пальцы по одному.)*

Овощи мы собирали.  
 Ими друзей угощали,  
 Квасили, ели, солили,  
 С дачи домой увозили.

Прощай же на год,  
 Наш друг-огород.  
*(Имитация движений в соответствии с текстом.)*

**Овощи**

У девочки Зиночки  
 Овощи в корзиночке:  
*(Дети делают ладошки «корзинкой».)*  
 Вот пузатый кабачок  
 Положила на бочок,  
 Перец и морковку  
 Уложила ловко,  
 Помидор и огурец.  
*(Сгибают пальчики, начиная с большого.)*  
 Наша Зина — молодец!  
*(Показывают большой палец.)*





**ФРУКТЫ****Компот**

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много.

*(Левую ладонь держат «ковшиком», указательным  
пальцем правой руки «мешать».)*

Вот:

Будем яблоки крошить,  
Груши будем мы рубить.  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.

*(Загибать пальцы по одному, начиная с  
большого.)*

Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.

*(Опять «варить» и «мешать».)*

Н.Нищева

**Апельсин**

Мы делили апельсин.

Мног нас, а он одни.

*(Пальцы полусогнуты, словно в руках мяч.)*

Эта долька – для ежа,

Эта долька – для стрижа

Эта долька – для утят,

Эта долька – для котят,

Эта долька – для бобра.

А для волка...кожура.

*(Из кулака пальцы разжимают по одному.)*

Он сердит на нас – беда!

Разбегайтесь кто, куда.

*(Раскрыть и закрыть ладонь.)*

**На базаре**

На базар ходили мы,  
Много груш там и хурмы,  
Есть лимоны, апельсины,  
Дыни, сливы, мандарины,  
Но купили мы арбуз –  
Это самый вкусный груз.

*(Попеременно совдвигать все пальцы с большим  
Сначала на одной руке, потом на другой.)*

**Фрукты**

Как у нашей Зины

Фрукты в корзине:

*(Дети делают ладошки «корзинкой».)*

Яблоки и груши,

Чтоб ребята кушали,

Персики и сливы —

До чего красивы!

Посмотрите на ранет!

*(Сгибают пальчики, начиная  
с мизинца.)*

Вкуснее наших фруктов нет!

*(Гладят живот.)*



## ЦВЕТЫ

**Алые цветки**

Наши алые цветки распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.

*(Медленно разгибать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо-влево.)*

Наши алые цветки закрывают лепестки,

*(Медленно сжимать пальцы в кулачки.)*

Головой качают, тихо засыпают.

*(Покачивать кулачки вперед-назад.)*

**Цветок**

Вырос высокий цветок на поляне,

*(Руки в вертикальном положении, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их.)*

Утром весним раскрыв лепестки.

*(Развести пальчики.)*

Все лепесткам красоту и питание

*(Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.)*

Дружно дают под землей корешки.

*(Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.)*



## ГРИБЫ

**Грибы**

Топ-топ – пять шагов,

*(«Шагать» пальчиками по столу.)*

В тучесочка пять грибов.

*(Переплели пальцы обеих рук – тучесочек, большие пальцы – ручка, показали 5 пальцев правой руки.)*

Мухомор красный –

Гриб опасный.

А второй лисичка,

Рыжая косичка.

Третий гриб – волнушка,

Розовое ушко.

А четвертый гриб – сморчок,

Бородатый старичок.

Пятый гриб – белый,

Ешь его смело!

*(На каждое двустишие дети разгибают по одному пальчику, начиная с мизинца, на одной или обеих руках.)*

**Груздь**

Груздь на солнце греет бок.

В кузовок иди, грибок!

*(Указательный палец правой руки –*

*«ножка»; пальцы левой руки,*

*сжатые вместе «шляпка». С*

*одновременным произнесением*

*скороговорки – менять «шляпку» и*

*«ножку». Кузовок – переплетенные пальцы обеих рук плотно*

*смыкаются, «забирая к себе грибок».)*





**Соберу грибы**

Я корзину в лес беру,  
Там грибы я соберу.  
Удивляется мой друг:  
«Сколько здесь грибов вокруг!»

*(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)*

Подосиновик, масленок,  
Подберезовик, опенок,  
Боровик, лисичка, груздь —  
Не играют в прятки пусть!  
Рыжички, волнушки  
Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,  
Все грибы несу с собой.

*(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)*

А мухомор не понесу.  
Пусть останется в лесу!

*(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)*

**Грибы\***

Где берёзки да дубы

*(Поставить руки локтями на стол, кисти поднять вверх, пальцы растопырить.)*

Летом выросли грибы.

*(Ладонь левой руки – ножка гриба, ладонь правой – шляпка.)*

Тут - волнушки и опята,

Там - лисички и маслята.

Под сосной - боровики,

*(Загибать пальцы на каждое название гриба.)*

Так им рады грибники.

*(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)*

М. Абина

**ДЕРЕВЬЯ, РАСТЕНИЯ****Деревья осенью**

Летом деревья росли, зеленели.

*(Руки – «деревья».)*

Осенью листья на них пожелтели.

*(Кисти рук – «падают».)*

Стали деревья листья терять.

*(Поочередно пальцы прижимаются к ладони.)*

Стали деревья листья ронять.

*(Пальцы по очереди стучат о крышку стола.)*

Тихо ложится листок за листком.

*(Плавно кладём ладони на крышку стола.)*

Скоро накроет листья снежком.

*(Одна ладонь накрывает другую.)*

Е.Г. Карельская

**Осенние листья**

Раз, два, три, четыре, пять,

*(Загибать пальчики, начиная с большого.)*

Будем листья собирать.

*(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

*(Загибать пальчики, начиная с большого.)*

Мама осенний букет отнесем.

*(«Шагать» по столу средним и указательным пальчиками.)*

Н. Нищева





**Деревья**

Вот деревья:

*(Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.)*

Клен, рябина, липа,

Дуб, береза, вяз,

Ясень, тополь, елка, пихта,

Мы в лесу встречаем вас.

*(Перечисляя названия деревьев, дети загибают пальцы сначала на одной, а затем на другой руке.)*

**На ёлке**

Мы на ёлке веселиться,

*(Ритмичные хлопки в ладоши.)*

И плясали, и резвились.

*(Ритмичные удары кулачками.)*

После добрый Дед Мороз

Нам подарки преподнес.

*(Дети «шагают» средним и*

*указательным пальцами обеих рук по столу.)*

Дал большущие пакеты,

*(«Рисуют» руками большой круг.)*

В них же — вкусные предметы:

*(Делают ритмичные хлопки.)*

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша,

Яблоко, один

Золотистый мандарин.

*(Загибает на обеих руках пальчики, начиная с большого.)*

В. Волгина

**Орешник**

Орешник ветки наклонил —

*(«Кивающие» движения ладоней.)*

Зверят орешком угостил.

*(Сжать кулачки.)*

Вот орешек для бельчонка,

Вот орешек для зайчонка,

Вот орешек хомячку,

Вот орех бурундучку,

И орешек для меня

Приготовил он, друзья.

*(Массирование пальцев, начиная с мизинца.)*

**Две больших сосны**

Две больших сосны

Стояли рядом,

*(Поднять руки вверх.)*

А меж ними елочка росла.

*(Опустить руки вниз и отвести немного в стороны.)*

Две сосны

*(Поднять руки вверх и покачать ими из стороны в сторону.)*

Подружку укрывали,

Чтоб вершинку

*(Изобразить руками вершинку елочки, соединив ладошки над головой.)*

Ветры не сломали,

Чтоб красивой елочка была.

*(Поставить руки на пояс и поворачиваться из стороны в сторону.)*





## КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

## Комнатные растения

На окно скорее глянь:  
Здесь у нас цветет герань.  
А здесь красавец бальзамин,  
Амариллис рядом с ним.  
Фуксия, бегония —  
*(Сгибают пальцы в кулачок,  
начиная с мизинца.)*  
Мы все названья помним!  
*(Раскрывают ладошку.)*  
Мы взрыхлим цветы, польем,  
*Пошевеливают опущенными вниз пальцами.*  
Пусть подрастают день за днем!  
*(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и  
раскрывают «цветком».)*



## Кактус\*

Кактус, маленький и колкий,  
Год живёт на книжной полке.  
*(Ладони вместе, пальцы растопырить.)*  
Как прилежный ученик,  
Прочитал он столько книг  
*(Ладони сложить вместе. Открывать и закрывать  
ладони, как книжку.)*  
Про пустыни и барханы,  
Про колючки-великаны.  
*(Соединять большой палец с остальными.)*  
Там песок и жарко сплатьком,  
Если верить этим книжкам.  
*(Сложить солнышко из рук.)*  
Здесь - за окном зима.  
Снег ложится на дома.  
*(Сложить ладони в виде домика.)*  
День за днём снежинок пляски...  
А пустыня - это сказки!  
*(Указательным пальцем правой руки делать круговые движения по  
ладони левой руки.)*  
Ю. Сибирская



## ЖИВОТНЫЕ

## Зайцы

Скачет зайка косою  
*(Показать зайчика правой рукой.)*  
Под высокой сосной.  
*(Показать дерево: развести  
пальцы левой руки в стороны.)*  
Под другою сосной  
*(Показать дерево правой рукой.)*  
Скачет зайка другою.  
*(Показать зайчика левой рукой.)*



## Дикие животные

Это зайчонок, это бельчонок,  
Это лисенок, это волчонок,  
*(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)*  
А это спешит, ковыляет спросонок  
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  
*(Вращают большим пальцем.)*



**Белочка**

Прыгает по веточкам  
Невеличка-белочка.  
Мелькает хвостик средь ветвей.  
Кто угонится за ней?

*(Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.)*

**Веселые зверята**

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.  
На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок!

*(Сгибать пальцы в кулачок в ритме потешки. При перечислении животных сгибать пальцы на руках поочередно.)*



обеих

**Домашние животные**

Довольна корова своими телятами,  
Овечка довольна своими ягнятами,  
Кошка довольна своими котятами,  
Кем же довольна свинья?  
Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,  
А я довольна своими ребятами!

*(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)*

**Веселая встреча**

Здравствуй, котенок!  
Здравствуй, козленок!  
Здравствуй, щенок!  
И здравствуй, утенок!  
Здравствуй, веселый, смешной поросенок!

*(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)*





**Коза рогатая**

Идет коза рогатая,  
Идет коза бодатая,  
Нажками топ-топ!

*(Правой рукой изображать рога,  
вытянув вперед указательный палец  
и мизинец.)*

Глазками хлоп-хлоп!

*(Кончиками пальцев обеих рук  
ударять по столу или по  
коленям.)*

Кто каши не ест,  
Молока не пьет  
Того каза  
Забодает, забодает.  
*(Хлопать в ладоши.)*

**Встреча**

Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»

Два щенка: «АВ-ав!»

Два жеребенка: «Иго-го!»

Два тигренка: «Р-р-р!»

Два быка: «Му-у-у!»

Смотри, какие рога.

*(На каждую строчку соединять  
поочередно пальцы правой и левой рук,  
начиная с мизинца. На  
последнюю строчку показать  
рога, вытянув указательные пальцы и  
мизинцы.)*

**Покорми лошадку**

Одной рукой я травку рву,

*(Хватательные движения левой рукой.)*

Другой рукой я тоже рву.

*(Правой.)*

Я травкой накормлю коня.

*(Руки вытягиваются вперед  
ладонями вверх.)*

Вот сколько пальцев у меня.

*(Показываются.)*

**Мышка**

Мышка в норку пробралась,

*(«Шагать» двумя пальчиками по столу, изображая  
крутящиеся движения.)*

На замочек заперлась.

*(Соединить пальцы («Цепочки»))*

В дырочку глядит –

*(Сделать колечко и посмотреть в  
него.)*

Кошка не бежит?

*(Поднести правую руку ладонью  
вниз о лбу и посмотреть из-под  
нее.)*



**Улитка**

Улитка, улитка,

*(Ладони сжать в кулачки, положить на стол.)*

Высунь рожки!

*(Из кулачков выставить указательные и средние пальцы, изображая рожки.)*

Дадим лепешки,

Свиные ножки,

Кашу грошок,

Хлеба ворошок,

Сладкий пирожок!

*(Затем загибать поочередно пальчики, перечисляя предметы.)*

**Черепашка**

Черепашка, черепашка

В панцире живет.

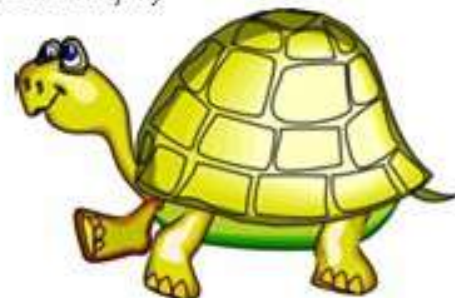
*(Положить кулачки на стол, можно тихонько постукивать ими.)*

Высунут головку,

*(Высунуть указательные пальцы.)*

Обратно уберет.

*(Убрать обратно.)*

**Где обедал, воробей?**

- Где обедал, воробей?

*(Дети мажут перекрещенными ладошками)*

- В зоопарке у зверей.

*(Ладонками изображают раскрывающуюся пасть.)*

Пообедал я сперва

За решеткою у льва.

Подкрепился у лисицы.

У моржа попил водички.

Ел морковку у слона.

С журавлем поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

*(На каждое название животного загибают по одному пальчику сначала на левой, затем на правой руке.)*

А зубастый крокодил

Чуть меня не проглотил.

*(Опять изображают раскрывающуюся пасть животного.)*

С.Маршак

**В зоопарке\***

В зоопарке шум и гам,

*(Сжимать и разжимать кулачки)*

Вон сидит гирипопотам,

А на против в клетке

Попугай на ветке.

Там пантера и лисица,

Обезьяна, крокодил,

Бродит важная тигрица,

Спит сердитый гаматрип.

*(Соединять большой палец с остальными.)*

Встал я возле странной клетки,

Ноги есть, а тела нет.

*(Поставить пальцы на стол, ладонь в форме купола)*

Да ведь это же жирафа!

Сверху шлёт большой привет!

*(Помахать.)*

И. Евдокимова





**Животные жарких стран**

За мамой слонихой шагает

слоненок,

За крокодилихой —

крокодиленок,

За львицей шагает маленький

львенок,

За верблюдицей бежит

верблюжонок,

За зеброй спешит полосатый зебренок.

За кем же торопится каждый ребенок?

*(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)*

**Животные Севера**

Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы,

Это ласты, а не лапы.

У тюленей ласты эти

Носят мамы, папы, дети.

*(Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).)*

**ПТИЦЫ****Домашние птицы**

Есть у курицы цыпленок,

У гусыни есть гусенок,

У индюшки — индюшонок,

А у утки есть утенок.

*(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!

*(Показывают пальчики, играя ими.)*

**Курочка\***

Курочка Цыганка

Встала спозаранку,

*(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)*

"Ко-ко-ко" произнесла,

*(Соединить большой палец и указательный (это «клев»), остальные пальцы поднять вверх. Три раза открыть «клев».)*

И на улочку пошла,

*(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)*

Травку пощипала,

*(«Пощипать» пальцы левой руки большим и указательным пальцем правой.)*

Мушек поклевала,

*(Барабанишь кончиками пальцев правой руки по ладони левой.)*

Погуляла тут и там, -

*(Указательным и средним пальцем «ходить» по столу.)*

И свела яичко нам.

*(Положить кулак правой руки на ладонь левой.)*



**Перелетные птицы**

Тили-тели, тили-тели —

С юга птицы прилетели!

*(Скрещивают большие пальцы, мацуют ладошками.)*

Прилетел к нам скворушка —

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж —

*(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)*

Все вернулись, прилетели,

*(Снова, скрестив большие пальцы, мацуют ладошками.)*

Песни звонкие запели!

*(Указательным и большим пальцами делают клюв — «птицы поют».)*

**Птички**

Эта птичка — соловей,

Эта птичка — воробей,

Эта птичка — совушка,  
сонная

головушка.

Эта птичка — свиристель,

Эта птичка — коростель.

*(Загибать по одному пальчика на обеих руках.)*

Эта птичка — злой орлан

*(Махать сложенными накрест ладонями.)*

Птички, птички, по домам.

*(Махать обеими руками, как крыльями.)*

**Птички**

Птички полетели,

*(Все пальцы соединить («щепотка»),)*

Крыльями махали,

*(Взмахи кистями рук.)*

На деревья сели,

*(Руки вверх, пальцы развести в стороны.)*

Вместе отдыхали.

*(Все пальцы соединить («щепотка»),)*

**Сорока**

Сорока, сорока,

Кашу варила,

Деток кормила.

*(Указательным пальцем  
руки водить по ладони левой.)*

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала:

*(Сгибать поочередно каждый палец, кроме мизинца.)*

«Ты дров не рубил,

Ты воды не носил,

Ты печь не топил.

Ничего не получит». *(Сгибать и разгибать все пальцы в ритме потешки.)*





**Дятел**

Тук-тук-тук, тук-тук-тук,  
*(Постучать кулачком правой руки по раскрытой ладони левой.)*

Раздается чей-то стук.  
*(Наоборот)*

Это дятел на сосне  
*(Соединить все пальцы правой руки, изображая клюв дятла, левую руку поднять, пальцы развести в стороны, изображая дерево.)*

Долбит клювом по коре.  
*(Пальцами, изображающими клюв, постучать по ладони другой руки)*

**Воробьи**

Пять воробьев на заборе сидели,  
 Один улетел, а другие запели  
 И пели, пока не сморила усталость.  
 Один улетел, их трое осталось.  
 Сидели втроем и немного скучали,  
 Один улетел, а двое остались.  
 Сидели вдвоем и снова сучали,  
 Один улетел и остался один.  
 Один посидел, да и взял улетел.

*(Показать пять пальцев, а затем загибать по одному.)*

**РЫБЫ****Подводный мир**

Посмотри скорей вокруг!  
*(Делают ладошку у лба «козырьком».)*  
 Что ты видишь, милый друг?  
*(Приставляют пальцы колечками у глаз.)*

Здесь прозрачная вода.  
 Плывет морской конек сюда.  
 Вот медуза, вот кальмар.  
 А это? Это рыба-шар.  
 А вот, расправив восемь ног,  
 Гостей встречает осьминог.

*(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)*

**Какие бывают рыбы?**

Мы в подводном мире, друг,  
*(Выполняют движения руками, как будто плывут.)*  
 Рыбы плавают вокруг:  
*(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.)*

Рыба-меч, рыба-молот  
 и рыба-пила,  
 Рыба-удильщик и рыба-игла.

*(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)*





**Рыбка**

Рыбка плавает в водиче,  
Рыбке весело играть.

*(Сложенными вместе ладонями изображать, как плывет рыбка.)*

Рыбка, рыбка, озорница,  
*(Грозит пальчиком.)*

Мы хотим тебя поймать.

*(Медленно сближают ладони.)*

Рыбка спинку изогнула.

*(Снова «рыбка поплыла».)*

Крошку хлебную взяла.

*(Хватательные движения руками.)*

Рыбка хвостиком махнула,

Рыбка быстро ушла.

*(Снова «плыть».)*

М.Клокова

**Рыбки**

Рыбки весело резвятся  
В чистой тепленькой воде.

То сожмутся, разожмутся,

То заруются в песке.

*(Имитировать руками движения рубок в соответствии с текстом.)*

**НАСЕКОМЫЕ****Насекомые**

Дружно пальчики считаем —  
Насекомых называем.

*(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

*(Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.)*

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

*(Вращают мизинцем.)*

Прячьтесь!

*(Прячут руки за спину.)*

**Божьи коровки**

Божей коровки папа идет,

Следом за папой мама идет,

За мамой слодом детишки идут,

Вслед за ними самые малышки бредут.

*(Всеми пальцами правой руки «шагать» по столу, потом левой, потом обеими руками.)*

Красные юбочки носят они,

Юбочки с точками черненькими.

*(Поджать ладони, пальцы прижать друг к другу.)*

На солнышко они похожи,

Встречают дружно новый день.

*(Изобразить «солнышко».)*

А если будет жарко им,

То спрячутся все вместе в тень.

*(Сжать руки в кулачки.)*





**Пчела**

Прилетела к нам вчера  
Полосатая пчела.

*(Машут ладошками.)*

А за нею шмель-шмелек

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

*(На каждое название насекомого  
загибают один пальчик.)*

Как фонарики глаза.

*(Делат кружочки из пальчиков и подносят к глазам.)*

Пожужжали, полетали,

*(Машут ладошками.)*

От усталости упали.

*(Роняют ладони на стол.)*

Н.Нищева

**Жук**

На лужайке по ромашкам

Жук летал в цветной рубашке;

*(Сидя за столом, руки положить на  
стол ладонями вниз.)*

Жу-жу-жу, жу-жу-жу,

Я с ромашками дружу.

*(Медленно сгибать и разгибать  
пальцы.)*

Тихо на ветру качаюсь,

Низко, низко кланяюсь.

*(Затем поднять руки вверх, развести пальцы веером,  
покачиваться из стороны в сторону, медленно  
наклониться вперед.)*

**ИГРУШКИ****Игрушки**

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

*(Поочередно сгибают  
пальчики в кулачок, начиная с  
большого.)*

**Помощник\***

Есть игрушки у меня,

*(Сжимать руку в кулак и  
разжимать.)*

Мяч, машина новая,

Обезьянка, слон, медведь.

*(Сжать руку в кулак и разгибать  
по одному пальцу.)*

Хочешь? Можешь посмотреть!

*(Покруть ладонью с растопыренными пальцами.)*

Буду маме помогать,

Все игрушки прибирать.

*(Сжимать пальцы веером, начиная с мизинца, два раза – на каждую  
строчку.)*

Деда с бабой скажут враз

- Внучек умница у нас!

*(Собрать пальцы в щепотку, соединя и разъединя с большим на обеих  
руках.)*

Л. Аксенова



## ЧЕЛОВЕК. ЧАСТИ ТЕЛА

**Прятки**

В прятки пальчики играли  
И головки убирали,  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.

*(Ритмично сгибать и разгибать все пальцы одновременно.)*

*Усложнение: поочередное сгибание каждого пальчика на обеих руках.)*

**Хлопушечки**

Пусть стоят на месте ножки.  
Ля-ля-ля.

Только хлопают ладошки.  
Ля-ля-ля.

Хлопай, хлопай, хлопай, хлопай

Хлоп да хлоп перед собой

А теперь скорей похлопай

Да погромче, за спиной.

Выше, выше, выше хлопай

Руки выше поднимай.

Низко, низко, низко хлопай

Руки низко опускай.

А теперь качать руками

Можно целый пять минут.

Отдыхайте вместе с нами,

Руки тоже отдохнут.

**Зарядка**

Руки в стороны, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вверх, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вниз, в кулачок,

Разожми и на бочок.

*(Выполнять движения*

*руками в соответствии*

*с содержанием*

*стихотворения.)*

**Тише, тише не шумите**

Этот пальчик хочет спать

Этот пальчик лег в кровать

Этот пальчик чуть вздремнул

Этот пальчик уж уснул

Этот крепко-крепко спит

*(Загибать пальцы по одному, начиная с большого.)*

Тише, тише, не шумите...

*(Погрозить пальцем.)*

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать!

*(Разогнуть кулачек.)*

